

백희숙 프로필

- 일본 국립나라교육대학 사회교육학 졸업
- 미국 ACAT(America center for the Alexander Technique) 졸업
AmSAT 미국 알렉산더테크닉 협회 회원
- 한국 알렉산더테크닉 협회 교사과정 디렉터
- 한국예술종합학교(한예종) 겸임교수

<저서 및 역서>

- 내 몸으로부터의 혁명 알렉산더테크닉
- 자세를 바꾸면 인생이 바뀐다.
- 건강한 내 몸 사용법, 알렉산더테크닉
- 알렉산더 테크닉 척추 건강 회복법
- F.M. 알렉산더의 가르침

<약력>

- 단국대, 숙대, 성신여대, 명지대, 신경외과, 한의사 추나협회, 명상센터, 현대가정의원 외 다수 특강
- 인천중앙병원, 불교대학원, 광주한의사, 서울대 성악과, 배우협동조합 외 다수 워크숍
- 삼육대학원 동작치료학과 강의
- 성신여대 성악과 강의
- 서울대 교수클래스 알렉산더테크닉 강의
- 명지대 언어치료학과 박사과정 강의
- 숭의여대 음악컨텐츠학과 강의
- 호원대 공연미디어학과 강의
- 단국대 영화컨텐츠 전문대학원 강의
- 한예종 연기과 전문사 강의
- 한예종 연기과 예술사 강의
- 한예종 예술교양학부 강의
- 한예종 피아노과 특강
- 서울대 의대 특강
- 일산 예술치료교사들을 위한 특강
- 서울대 부설학교 교직원 연수교육
- KATA ARTS 예술공연
- 알렉산더테크닉 심포지엄 7회
- 한세대 피아노교수법 박사과정 강의

- 서울대 자기조절 역량개발 건강관리 알렉산더테크닉 강의